Glukózový toleranční test

Glukózový toleranční test se provádí na základě požadavku ošetřujícího lékaře a jehoílem je posouzení reakce organizmu na zátěž vznikající podáním 75 g glukózy (dle WHO).

**Pro správné provedení testu je nutné dodržet následující pokyny:**

* test nelze provést v období zažívacích potíží, u akutních oběhových poruch,
při horečnatých stavech nebo akutních stresových stavech
* test nelze provést při hodnotách glukózy nalačno nad 7,0 mmol/l, u těhotných nad 5,6 mmol/l
* po 3 dny před testem neomezujte příjem sacharidů (cukrů) v potravě,
minimální doporučené množství sacharidů je 150 g za den
* po 3 dny před testem neomezujte fyzickou aktivitu
* 8 až 14 hodin před testem nejezte, můžete se napít neslazeného nápoje
* na test se prosím dostavte přesně v domluveném termínu

 **Provedení glukózového tolerančního testu:**

* test se skládá z odběru žilní krve nalačno, vypití nápoje s glukózou a dvou odběrech krve po 1 hodině
* první odběr krve se provede těsně před podáním nápoje
* u dospělých podáváme 75 g glukózy  v 250-300 ml neslazeného čaje, vypít je třeba celé množství během 5 – 10 minut
* v průběhu testu je nutné zůstat v klidu sedět, nejíst, nepít kávu, alkohol, nekouřit
* jakýkoli problém, případnou nevolnost či zvracení oznamte přítomné laborantce
* po1 hodině a pak po 2 hodinách po podání roztoku jsou provedeny další odběry krve
* výsledky testu budou zaslány Vašemu ošetřujícímu lékaři.

**Hodnocení:**Diabetes mellitus:  Glykémie nalačno kapilární krev/žilní plazma nad 7.8 mmol/l
                               Glykémie 11.1 mmol/l a více 2 hodiny po podání glukózy.
                               Glykémie pod 7.8 mmol/l po 2 hod. vylučuje diabetes
Porušená glukózová tolerance:   koncentrace glukózy po 2 hodinách 7,8 - 11 mmol/l
Gestační diabetes: Glykémie nalačno kapilární krev/žilní plazma nad 5.6 mmol/l
                               Glykémie 7.7 mmol/l a více 2 hodinách po podání glukózy