Odběr kapilární krve

Odběr kapilární krve je určen pro vyšetření krevního obrazu, glukózy, glykosylovaného hemoglobinu a provádí se obvykle z prstu v sedě.

**Před výkonem**

Informujte pacienta o způsobu odběru a spolupráci při odběru.  
Zkontrolujte, zda byl pacient poučen o případné přípravě před odběrem nebo opatřeních po odběru. Nesrovnalosti s preanalytickými podmínkami uveďte na žádanku.  
Zajistěte vhodnou polohu pacienta.  
Připravte si potřebné pomůcky

**Při výkonu**

* Označte zkumavku
* Proveďte hygienickou dezinfekci rukou a použijte rukavice, event. ochranné pracovní pomůcky.
* Zajistěte dobré prokrvení místa vpichu prohřátím přiměřeným a netraumatizujícím suchým či vlhkým teplem (např. jemné tření rukou nebo teplá voda 40° C).
* Proveďte dezinfekci místa vpichu, dodržujte dobu expozice a nechte zaschnout.
* Proveďte odběr z dobře prokrveného místa (z boku bříška prstu, ušního boltce) zásadně lancetou na jedno použití.
* Otřete první kapku suchým tampónem, další tvorbu kapek podpořte lehkým tlakem.
* Nevymačkávejte násilně krev, musí samovolně vytékat. Pomoci lze jemnou masáží po bocích prstu od dlaně k prostřednímu článku.
* Přiložte k vytvořené kapce kapilární krve kapiláru, kterou mírně skloňte (pomocí kapilární síly dojde k jejímu naplnění) a po naplnění zasuňte kapiláru do připravené mikrozkumavky.
* Přiložte po odběru suchý tampón na místo vpichu.

**Po výkonu**

* Proveďte hygienickou dezinfekci rukou.
* Proveďte důkladnou dekontaminaci a mechanickou očistu pomůcek k opakovanému použití.
* Zlikvidujte kontaminovaný odpad jako infekční.
* Do žádanky zaznamenejte jakoukoliv komplikaci.

**Zdroje chyb:**

* nadměrné mačkání prstu ( znehodnocení nedefinovaným množstvím tkáňového moku)
* odběr z prochladlé, neprokrvené končetiny
* nedokonalé odstranění dezinfekčního prostředku