Clearance kreatininu a sběr moči pro odpady, pokyny pro pacienta

Vážená paní, vážený pane,
k posouzení Vašeho zdravotního stavu je zapotřebí znát výdej některých látek močí v celodenním období. Spolu s tímto návodem Vám můžeme vydat i plastový kanystr, do kterého budete sbírat  veškerou moč za 24 hodin. Místo kanystru lze použít i zcela čistou PET láhev o objemu 2 nebo 1,5 litru od pitné vody (bez příchutě!).

**Před provedením sběru na stanovení clearance kreatininu (glomerulární filtrace)
je třeba:
2 dny** před sběrem vynechte léky s diuretickým účinkem, pokud je to klinicky možné – poraďte se s Vaším ošetřujícím lékařem.
**1 den**před sběrem a **v den sběru** omezte maso a masné výrobky (nekonzumujte více než 150 g za 24 hodin),omezte příjem čaje a kávy, vyvarujte se větší fyzické zátěže.

**Při sběru moče postupujte přesně podle následujících pokynů:**

Ráno v 6.00 hodin (příp.v 7.00 hod) se vymočíte naposledy do záchodu (NIKOLI DO LAHVE !) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do lahve (kanystru). Lze močit přímo do sběrné nádoby nebo vymočené dávky do sběrné nádoby pečlivě slévat ze zcela čistého kelímku. Je důležité vymočit se před každou stolicí, aby žádná porce moče nebyla mimo sběr. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6.00 (příp. v 7.00 hod), se do láhve (kanystru) vymočíte naposledy.
Během vyšetření vypijte za 24 hodin kolem 2 litrů tekutin. Pokud pijete více a naplníte 2 l láhev za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další PET lahve.
Láhve s močí uchovávejte během sběru pokud možno na chladném místě.
**V den ukončení sběru moče** přineste do hodiny lahve (kanystr) s močí řádně označené štítkem (R.Č., jméno příjmení, datum), buď do ordinace Vašeho lékaře nebo i se žádankou přímo do laboratoře.
Pokud Vám u lékaře je sděleno, že máte samostatně změřit objem moče a je Vám vydána zkumavka pro vzorek moče, postupujte následovně:
Nejdříve změřte objem moče s přesností na 10 ml (v kalibrované sběrné lahvi nebo kanystru – s ryskami), potom veškerou moč důkladně promíchejte a teprve po promíchaní odlijte vzorek moči do zkumavky se štítkem a vyplněnou identifikací, kterou jste u lékaře obdrželi.

 Přesné dodržení pokynů je podmínkou správného vyšetření a přesných výsledků. Děkujeme za spolupráci.